

28 stycznia 2016 - czwartek 20.00

Warsztat motywacyjny

„Niemożliwe staje się możliwym – przekonania i emocje w procesie zmiany”

Międzynarodowe statystyki i osobiste doświadczenia pokazują, że czynnik ludzki stanowi największe wyzwanie każdej transformacji – bez względu na to, czy mówimy o zmianie na poziomie zespołu, małej rodzinnej firmy czy dużej organizacji to 70% tych procesów kończy się fiaskiem. Największą barierę w działaniu, utrudniająca osiągnięcie celów są nasze emocje i przekonania. Racjonalizujemy, unikamy, zaprzeczamy – nieświadomie stosujemy różne strategie, które mają na celu zachowanie status quo.

Z emocjami i przekonaniem można pracować i sprawić, by stały się one sprzymierzeńcem w naszym rozwoju zawodowym oraz źródłem siły dla zespołu, którym kierujesz.



Zofia Barańska - Manager, podróżnik, coach i trener. Od lat współpracuje z liderami, managerami i dyrektorami międzynarodowych korporacji w zakresie skutecznej komunikacji biznesowej. Do swoich największych sukcesów zalicza zbudowanie od zera rentownej linii biznesowej pod istniejącą marką edukacyjną. Jako certyfikowany coach i terapeuta Ayurwedy pomaga klientom w zrównoważonym rozwoju i osiąganiu celów bez względu na to, czy jest to firmowa drabina czy własny biznes. Jako podróżnik samotnie przemierzyła takie kraje jak Bangladesz, Indie, Kirgistan czy Ekwador i często na piechotę zdobywała wiedzę na temat zdrowia, skutecznej komunikacji czy osiągania celów.

Inspirują ją ludzie biznesu tacy jak: Jack Welsh, Muhammad Yunus czy Bill Gore i podróżnicy tacy jak Marek Kamiński czy Ernest Shackleton. Każdy z nich zadawał ważne pytania i budował markę przywództwa nie w oparciu o sprawdzone modele, ale o własne doświadczenie, wszyscy myśleli systemowo, doceniali wartość skutecznej komunikacji i tworzyli wartość dla siebie i innych.

30 stycznia 2016 - sobota 10.00 - 14.00

Warsztat 1

Jak łączyć pracę z odpoczynkiem? - praktyczna alternatywa dla work-life balance

Czy wierzysz, że stan równowagi między życiem a pracą jest możliwy? Jak on wygląda?

Wiele osób wierzy w jego istnienie, niektórzy nawet twierdzą, że go osiągnęli. Większość nieustannie go poszukuje. Udajemy się do coachów, trenerów, psychologów, którzy mają nam pomóc w odnalezieniu recepty na brak czasu, poczucie zmęczenia czy niską efektywność.

Jak mogłaby wyglądać alternatywa dla pogoni za równowagą?

Co jest tak naprawdę ważne, a co jest tylko kolejną work-life balancową modą?

Czy wprowadzając drobne zmiany możemy znacząco poprawić jakość naszego życia?

Jak dbać o zdrowie na co dzień, by nie marnować czasu w kolejkach do lekarzy?

Jak wprowadzić zdrowe nawyki na poziomie zespołu i organizacji?

Podczas warsztatu podzieli się z Państwem tym, czego dowiedziała się na temat równoważenia pracy i odpoczynku w:

- Himalajach budując szkołę na 4000 m npm
- Indiach ucząc się zasad staroindyjskiej medycyny – Ayurwedy
- Kirgistanie zdobywając ośnieżone przełęcze
- Polsce budując linię biznesową w branży innowacyjnej

Wskazówki te można wykorzystać bez względu na szerokość geograficzną.

Zapraszamy na 1,5h inspiracji i praktyki.

Dla kogo: dla liderów zainteresowanych osobistą efektywnością oraz efektywnością zespołów w których pracują.



www.eurokreator.eu

30 stycznia 2016 - sobota 10.00 - 14.00

Warsztat 2

Jak Cię widzą, tak Cię oceniają

Praktyczny warsztat świadomego budowania własnego wizerunku. Warsztat będzie prowadzony przez doświadczonych praktyków, pracujących na co dzień nad kreowaniem wizerunku menadżerów, gwiazd, ludzi ze świata biznesu i polityki.

W trakcie warsztatu dowiesz się m.in.

- Jak skutecznie budować wizerunek?
- Tajniki dress codu biznesowego
- Jaką rolę pełnią dodatki i kolory w dress codzie biznesowym?
- Co wyeksponować i co ukryć. Tajemnice ludzkiej sylwetki.
- Makijaż w biznesie?



www.eurokreator.eu

